

Рассмотрено  
на педагогическом Совете  
протокол №1 от 30.08.2021г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад «Теремок»  
Н.Ю.Цюркало   
Приказ № 60 от 30.08.2021



**Учебный план**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад «Теремок» с.Кочетовка  
Ивнянского района Белгородской области  
на  
2021-2022 учебный год

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МБДОУ составлен на основе ООП МБДОУ детский сад «Теремок» с.Кочетовка, учетом основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, 2016г. с учётом нормативно - правовых документов и локальных актов:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Основной образовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. 3-е издание, исправленное и дополненное.
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014г. № 08-249
- Основной образовательной программы МБДОУ детский сад «Теремок»

Основная цель учебного плана:

Регламентация учебно- познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Воспитательно- образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение образовательного процесса на комплексно - тематическом принципе, с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели.

Учебный план реализуется в ходе непосредственно образовательной деятельности. Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям ФГОС ДО.

В сетке учебного плана выдерживаются санитарно –гигиенические нормативы (СанПиН 2.4.1.3648– 20) утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28

- **В первой подгруппе** (от 1.5 до 3 лет) – 10 занятий в неделю по 10 минут, с 10-минутными перерывами между ними.

- **Во второй подгруппе** (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю по 15 минут, с 10-минутными перерывами между ними. Чередуются: Художественно-эстетическое развитие (лепка) и Художественно-эстетическое развитие (аппликация);  
Ознакомление с окружающим миром и ознакомление с природой.

- **В средней подгруппе** (от 4 до 5 лет) – 10 занятий в неделю по 20 минут (с 15 минутными перерывами между ними.) Чередуются: Ознакомление с окружающим миром с Ознакомлением с природой, Лепка и Аппликация;

- **В старшей подгруппе** (от 5 до 6 лет) - 12 занятий в неделю по 25 минут с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: Лепка и Аппликация,  
Ознакомление с окружающим миром с Ознакомлением с природой;

Домашние задания воспитанникам дошкольного учреждения не задают.

**Режим дня  
разновозрастной группы младшего возраста  
В МБДОУ детский сад «Теремок» с.Кочетовка  
на 2021-2022 учебный год**

	<b>Разновозрастная группа младшего возраста</b>	
	<b>1,5 – 3 года</b>	<b>3 – 4 года</b>
<i>Прием, осмотр, дежурство, игры</i>	7.30-8.00	7.30-8.00
<i>Утренняя гимнастика в физкультурном зале</i>	8.00-8.15	8.00-8.15
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.15-9.00	8.15-9.00
<i>Игры, подготовка к ООД</i>	9.00-9.20	9.00-9.20
<i>ООД</i>	9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.35 9.45-10.00
<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.10	10.00-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.10-11.40	10.10-11.40
<i>Возвращение с прогулки</i>	11.40-11.50	11.40-11.50
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.50-12.10	11.50-12.10
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.10-15.00	12.10-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.15	15.00-15.15
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.15-15.30	15.15-15.30
<i>Самостоятельная деятельность, игры, Совместная деятельность с детьми</i>	15.30-16.30	15.30-16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой</i>	16.30-18.00	16.30-18.00

**Образовательная деятельность воспитанников разновозрастной группы  
младшего возраста в соответствии с ФГОС**

Дни неде ли	3 – 4 лет				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	9.20-9.35 Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой	9.20-9.35 Рисование	9.20-9.35 Развитие речи	9.20-9.35 Лепка/ Аппликация	9.20-9.35 Формирование элементарных математических представлений
2.	9.45-10.00 Физическая культура	9.45-10.00 Музыка	9.45-10.00 Физическая культура	9.45-10.00 Музыка	9.45-10.00 Физическая культура

Дни неде ли	1.5 – 3 лет				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	9.20-9.30 Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой	9.20-9.30 Рисование	9.20-9.30 Развитие речи	9.20-9.30 Лепка/ Аппликация	9.20-9.30 Формирование элементарных математических представлений
2.	9.40-9.50 Физическая культура	9.40-9.50 Музыка	9.40-9.50 Физическая культура	9.40-9.50 Музыка	9.40-9.50 Физическая культура

## Учебный план

в разновозрастной группе младшего дошкольного возраста общеразвивающей  
направленности МБДОУ детский сад «Теремок»  
с. Кочетовка Ивнянского района Белгородской области  
на 2021– 2022 учебный год

Реализация образовательных областей	3-4 лет		Реализация образовательных областей	1.5-3 лет	
	Количество	Время		Количество	Время
<b>Физическое развитие</b> Физическая культура	2	30 мин.	<b>Физическое развитие</b> Физическая культура	2	20 мин.
Физическая культура на воздухе	1	15 мин.	Физическая культура на воздухе	1	10 мин.
<b>Речевое развитие</b> Развитие речи	1	15 мин.	<b>Речевое развитие</b> Развитие речи	1	10 мин.
<b>Познавательное развитие</b> Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой	1 раз в две недели	15 мин.	<b>Познавательное развитие</b> Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой	1 раз в две недели	10 мин
Формирование элементарных математических представлений	1	15 мин.	Формирование элементарных математических представлений	1	10 мин
<b>Художественно – эстетическое развитие</b> Рисование	1	15 мин.	<b>Художественно – эстетическое развитие</b> Рисование	1	10 мин
Лепка / аппликация	1 раз в две недели	15 мин.	Лепка / аппликация	1 раз в две недели	10 мин
Музыка	2	30 мин.	Музыка	2	20 мин
<b>Всего:</b>	<b>10</b>	<b>2ч 30мин</b>	<b>Всего:</b>	<b>10</b>	<b>1 ч. 40 мин</b>

**Режим дня**  
**разновозрастной группы старшего дошкольного возраста**  
**в МБДОУ детский сад «Теремок» село Кочетовка**  
**Ивнянского района Белгородской области**

	<i>Разновозрастная группа старшего дошкольного возраста</i>	
	<b>5-6 лет</b>	<b>4-5 лет</b>
Прием, осмотр, дежурство игры	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика в физкультурном зале	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00	8.15-9.00
Игры, подготовка к ООД	9.00-9.20	9.00-9.20
ООД	9.20-9.45	9.20-9.40
	9.55-10.20	9.55-10.15
Второй завтрак	10.20-10.30	10.15-10.30
ООД	10.30-10.55	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.25	10.50-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.30	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.30	15.30-16.30
Совместная деятельность с детьми		
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00

**Образовательная деятельность в разновозрастной группы общеразвивающей  
направленности старшего дошкольного возраста  
в соответствии с ФГОС ДО**

**МБДОУ детский сад «Теремок» с.Кочетовка Ивнянского района Белгородской  
области на 2021-2022 учебный год**

Дни недели	5 – 6 лет				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	9.20-9.45 Развитие речи	9.20-9.45 Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой	9.20-9.45 Формирование элементарных математических представлений	9.20-9.45 Развитие речи	9.20-9.45 Рисование
2.	9.55-10.20 Рисование	9.55-10.20 Музыка	9.55-10.20 Лепка/ Аппликация	9.55-10.20 Музыка	9.55-10.20 Физическая культура
3.	10.30-10.55 Физическая культура				
4			Физическая культура 2-я половина дня на прогулке		

Дни недели	4 – 5 лет				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.		9.20-9.40 Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой	9.20-9.40 Формирование элементарных математических представлений	9.20-9.40 Развитие речи	9.20-9.40 Рисование
2.	9.55-10.15 Лепка/ Аппликация	9.55-10.15 Музыка		9.55-10.15 Музыка	9.55-10.15 Физическая культура
3.	10.30-10.50 Физическая культура				
4			Физическая культура 2-я половина дня на прогулке		

**Учебный план в разновозрастной группе старшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности МБДОУ детский сад «Теремок»  
с.Кочетовка Ивнянского района Белгородской области  
на 2021 – 2022 учебный год**

Реализация образовательных областей	5-6 лет		Реализация образовательных областей	4-5 лет	
	Количество	Время		Количество	Время
<b>Физическое развитие</b> Физическая культура	2	50 мин.	<b>Физическое развитие</b> Физическая культура	2	40 мин.
Физическая культура на воздухе	1	25 мин.	Физическая культура на воздухе	1	20 мин.
<b>Речевое развитие</b> Развитие речи	2	50 мин.	<b>Речевое развитие</b> Развитие речи	1	20 мин.
<b>Познавательное развитие</b> Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой	1 раз в две недели	25 мин.	<b>Познавательное развитие</b> Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой	1 раз в две недели	20 мин
Формирование элементарных математических представлений	1	25 мин.	Формирование элементарных математических представлений	1	20 мин
<b>Художественно – эстетическое развитие</b> Рисование	2	50 мин.	<b>Художественно – эстетическое развитие</b> Рисование	1	20 мин
Лепка / аппликация	1 раз в две недели	25 мин.	Лепка / аппликация	1 раз в две недели	20 мин
Музыка	2	50 мин.	Музыка	2	40 мин
<b>Всего:</b>	<b>12</b>	<b>5ч. 00 мин</b>	<b>Всего:</b>	<b>10</b>	<b>3 ч. 20 мин</b>

<b><u>Компоненты и содержание режима пребывания для детей от 1,5 до 7 лет</u></b>	<b>Регламент</b>
<b><i>1. Регламентированная деятельность (занятия и другие специально организованные формы работы), в т.ч.:</i></b>	ежедневно
занятия	ежедневно
утренняя гимнастика	ежедневно
развлечения, праздник	1 раз в неделю

<b>2. Нерегламентированные виды деятельности (совместная деятельность воспитателя и ребенка в групповых и индивидуальных формах работы), в т.ч.:</b>	<b>Регламент</b>
• игра	ежедневно
• двигательная деятельность	ежедневно
• предметно-практическая	ежедневно
• чтение книг, рассказывание, познавательное общение	ежедневно
• воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов	ежедневно

<b><i>3. Организация режимных процессов, в т.ч.:</i></b>	<b>Регламент</b>
• сон	ежедневно
• прогулка	2 раза в день
• гигиенические процедуры (умывание, одевание, раздевание, туалет)	2 раза в день
• закаливающие и другие оздоровительные процедуры	ежедневно
• прием пищи (завтрак, обед, полдник, )	ежедневно

<b><i>4. Оказание помощи ребенку в выполнении режимных процессов, в т.ч.:</i></b>	ежедневно
• в гигиенических процедурах	ежедневно
• в одевании, раздевании	ежедневно
• в приеме пищи	ежедневно

<b><i>5. Наблюдение за эмоциональным состоянием и самочувствием ребенка в течение дня (во время игр, занятий, режимных процессов)</i></b>	ежедневно
<b><i>6. Работа с родителями (ежедневное информирование родителей о состоянии здоровья, самочувствия, развитии ребенка)</i></b>	ежедневно